

# PIRMSSKOLAS VĒSTIS

NR.54.(  .GADA JANVĀRIS)

Mēs meklējam un sniedzam sapratni, piedošanu, vēlamies salīgt un mierināt. Mēs, neraugoties uz ikdienu, kaut vai uz mirkli noticam pasakām, tam, ka labais saņem pēc nopelniem un sliktais tiek nolikts pie vietas. Patlaban mums neklājas viegli, visu mutēs ir krīze un grūtie laiki-un kurš tas vainīgais?

Mums šķiet, šajā krīzes un saulgriežu laikā mums vairāk jāpievēršas sev, nevis citiem. Viedo padomdevēju visapkārt netrūkst. Vieni saka: būs labi, pārējie-būs slikti. Bet kā mums pašiem? Jā, ar mums pašiem, ar tiem, ar kuriem kopā visas krīzes pārdzīvojamas un visi svētki svinami. Mūsaprāt, ja vien turēsimies kopā, gan svētkus priecīgāk svinēsim, gan nepatīkšanas vieglāk pārvarēsim. Jo vienmēr kāds ir blakus-ģimene, draugi, darba kolēģi, savējie, kuri labāk par analītiķiem zina, kas Jums vajadzīgs. **Paliksim šajā lokā arī nākamgad un neļausim citiem, tiem, kas saka, ka mēs nezinām, kā dzīvot un cerēt, noteikt mūsu sapņu virzienu!**

/Liepājas pirmsskolas izglītības iestādes "Zīlūks" vadītāja Dace un izglītības

metodiķe Natālija/ 

**VĒLMES  
UN PIEPILDĪJUMS**  
/dvēseles pasts/

**"Jaunā gadā, Jaunā  
gadā-šodien, rīt un parīt,  
visiem vajag Jaunā gadā  
kaut ko jaunu darīt"**

Tuvojoties gadu mijai, atsaucas atmiņā šis bērnu dzejolītis. Tolaik patiesi bijām pārliecināti, ka Jaunajā gadā jāsāk jauna -labāka dzīve. Ko mēs tajos laikos sapratām ar vārdiem "labāka dzīve?" To mēs varam atcerieties no savas bērnības, kur citīgi solījām apņemties, kādiem mums jāklūst Jaunajā gadā. Mēs solījām aktīvāk iesaistīties sabiedriskajā dzīvē un neaizmirsām arī par to, ka vajag vairāk palīdzēt citiem mājas darbos. Ko te piebilst, grasījāmies kļūt par īstiem paraug bērniem.

Vai, atnākot Jaunajam gadam,  
par tādiem kļuvām?

Atļaujiet pasmaidīt. Gadiem ritot,  
esam sapratuši, ka cilvēki jau savā būtībā tā īpaši nesteidz  
mainīties, lai gan, tuvojoties gada izskaņai, galvā rosās domas,  
ka nākamgad vajadzētu kaut ko jaunu vēlēties.  
Saprotam, ka teorētiski vispirms jātiek skaidrībā, ko tieši  
vēlamies, un tad mērķtiecīgi jāvirzās pretim savam mērķim.  
Apbrīnojami ir tie cilvēki, kas vienmēr skaidri zina, ko viņi  
vēlas, jo bieži vien cilvēka vēlēšanās ir izplūdušas kā  
putukrējums siltā ķīselī. Bet no pieredzes zināms, ka viss labais,  
kas dzīvē notiek, nācis tā viegli pats no sevis bez izmisīgas  
vēlēšanās un nepacietīgām gaidām. Gribas mieru, prieku, sniegu un  
laimi personīgajā dzīvē. Gribas ne tikai dzīvot, bet skaisti  
dzīvot. Tik daudz būtu vēlmju, ko Jaunā gada gaidās izteikt zelta  
zivtiņai. Ar trijām vien pietiktu tikai pašiem pieticīgākajiem.  
Mums dāsni dāvā gudrus padomus, kas jādara, lai vēlēšanās  
steigtu piepildīties. Vajagot iztēlēt spilgti vizualizēt savu  
sapni, tad par to vairs nelikties ne zinīs, un viss notiksies.  
Citi saka-vienkārši vajag ļoti, ļoti vēlēties, un tas noteikti  
piepildīsies. Tomēr māc šaubas, vai ar lielo gribēšanu  
vien pietiek.

Savukārt astrologi stāsta  
par vēlmju piepildījumu "mehānismu",  
kas vienmēr "nostrādā" Konkrētā dienā un laikā, gari  
nedomājot, jāuzraksta uz papīra lapas visas vēlēšanās, kas tajā  
brīdī nāk prātā. Vai tad grūti, sarakstīt vēlēšanās biežā slānī,  
tā teikt,  
visiem dzīves gadījumiem. Kad cilvēki vēlāk atrod šo vēlmju  
sarakstu, izbrīnīti secina, ka nekas gan tā īsti nav piepildījies.  
Bet tāpēc jau viņi nejūtas nelaimīgi. Bieži vien cilvēki saprot,  
vai nu viņi nav to vēl nopelnījuši, vai arī tas viņiem nemaz nav  
vajadzīgs.  
Tā jau dzīvē cilvēki ir apkrāvušies ar nevajadzīgām lietām, un  
nevajadzīgas vēlēšanās tikai lieki piesārņo kosmosa telpu.  
Gadu mijas laikā cilvēki šķiežas ar diezgan formāliem  
vēlējumiem-lai Jaunajā gadā  
piepildās viss labais. Varbūt vajag to vēlēt tikai nedaudziem,  
pašiem tuvākajiem cilvēkiem, bet tā  
pa istam, ieliekot šajos vārdos visu labo domu spēku.



*Arvien jau kāda svece būs, kas baltus  
darīs arī mūs kā stars no Svētvakara.*



**Ja katra balta diena  
Kļūs par sveci,  
Ar svecītēm kam  
Kopā eglē degt,  
Tad nenorims tā  
Gaismas straume tecēt,  
Ko mīlām sirdīm  
Pāri gribam segt.**

**Lai ir kā pārsla  
Katra baltā doma,  
Kas, debess atsūtīta,  
Neizkūst!  
Lai kļūstam mēs  
Kā saules pilnas jomas,  
Kur katra sirds  
Sev dzintargraudu gūst!**

*Lai jauki un sirsnīgi svētki Jums un visiem Jūsu mīļajiem!  
Lai veselība un izturība, radoša veikšme un panākumi gan personīgi, gan  
profesionāli...*

**Vineta.**

**PA STĀSTIŅŠ JEB PRIČA  
PAR SVĒCĪTES PIEDZĪVOJUMU JAUNAJĀ GADA.**

Piedzimu, kad sērkociņš man dzīvību deva, Pats bojā iedams.  
Es dzīvoju, kad degu. Tad mazumā eju, bet mana liesma augšup  
tiecas.

Mans mūžs ir mērāms un noteicams. Mans prieks ir īslaicīga  
degšana. Tā mana jaunība.

Es nenovecoju, spoža dzimstu, spoža mirstu.

Es saulei rada, tumsu klievēju un sildu. Bet, kad mani gaismā  
dedz, esmu maz manāma.

Savu jēgu es tumsā redzu. Es sauli pārstāvu tās prombūtnē.

Man neļauj atbrīvoties. Visvairāk tas izdodas kritot. Krist  
un neapdzist-tā varu citus aizdedzināt, savu spēju citiem nodot.  
Taču cilvēki no tā baidās un iekļauj mani ietvaros, un nostiprina.  
Lielu degšanu gan cilvēki pielūdz, ja tā lielā attālumā, lielā  
drošībā. Viņi pielūdz tālo sauli un zvaigžņu mirdzumu. Ko viņi  
teiktu, ja pielūgtais būtu tuvumā, patiesā spēkā un lielumā? Kas  
gan saule, zvaigznes un es, svecīte, esam mūžībā?

Manu degšanu cilvēki par skaistu sauc. Tas laikam tāpēc, ka  
īsu brīdi degu. Vēl vairāk jūsmo par brīnumsvēcīti. Tas mūžs-tikai  
mirklis. Cilvēki jau nespēj par kaut ko ilgstoši jūsmot. Viņi  
neapbrīno man radniecisko elektrisko spuldzi.

Ātri zūdošais, kustībā esošais, neparastais, noslēpumainais  
raisa cilvēku fantāziju. Bet ilgstoši fantazēt, ilgstoši kaut ko  
pielūgt jau viņiem trūkst pacietības. Es apmierinu cilvēku  
tieksmes pēc īslaicīgām pārmaiņām. Laikam jau tīkamāk ir vērot, kā  
citi deg, kā citi dilst, nekā pašam to darīt.

Man jābeidz. Es priecīga un jauna tuvojos izžušanai. Kāpēc gan  
cilvēki noveco? Laikam neprot degt, viņiem rūp saglabāties.

/Liepājas pirmsskolas izglītības iestādes "Zīlūks" vadītāja Dace  
un izglītības metodiķe Natālija/



## „ Rūķu darbnīcas ”



Decembrī, kad visi gatavojāties Ziemassvētkiem un gaisā virmoja svētku smarža, gan lielos, gan mazos „ kāpēcīšus ” pārņēma radoša noskaņa. Mums jau par tradīciju ir kļuvusi radošā darbnīca skolotājām, auklītēm un visiem citiem interesentiem. Šajā darbnīcā mēs gatavojām dāvanas saviem draugiem, radiem un citiem mīļajiem, jo gribam, lai dāvanas būtu no sirds un pašu roku darinātas. Šoreiz mēs apgleznojām traukus, svečturus ar stikla pērlīšu masu. Veidojām interesantus rakstus, zīmējumus un priecājāmies par neparedzamo galarezultātu. Vadītāja mums parādīja, kā pagatavot skaistas un interesantas brošas. Mēs vienkārši darbojāmies un izbaudījām prieku par kopā būšanu.

Mazie „ kāpēcīši ”, sagatavošanas grupā, lielā rūķa vadīti, gatavoja Ziemassvētku rotājumus. Bērni iemācījās skaisti iesaiņot dāvanas, no lentītēm sašūt mazus dāvanu pušķītšus. No apaļām salvetēm salīmēja sniega bumbas. Rūķu mamma iemācīja bērniem darboties ar kreppapīru un citiem dāvanu iesaiņošanas materiāliem. Pēc tam bērni ar lielu prieku izgriezēja grupu ar pašu darinātām rotām, kā arī iepriecināja ar savu veikumu vecākus.

Lai radošs un jaunām idejām pilns visiem nākamais  
gads!

Novēl lielie un mazie „ kāpēcīši ”, un metodiķe Solvita.



## Jaunā gada apņemšanās

Vecā gada beigās mēs vienmēr kaut ko sevī apņemamies Jaunajā gadā izpildīt – tā ir lieliska motivācija, kas palīdz mums uzlabot tās dzīves pozīcijas un situācijas, kuras mūs neapmierina.

- Kāds no jums mēģinās atstāt nelāgu ieradumu
- Citi apņemsies vairāk uzmanību pievērst veselībai un ķermenim
- Vēl kāds centīsies būt veiksmīgs savos darījumos.

Problēma ar šīm Jaunā gada apņemšanām ir tā, ka mēs tās pārāk ātri aizmirstam vai atmetam. Ja jūs vēlaties, lai jūsu apņemšanās veiksmīgi realizētos, sekojiet šīm norādēm:

- Pirms apņemieties uz kaut ko Jaunajā gadā, esiet reālistiski noskaņots
- Nemēģiniet sasniegt neiespējamo, tādā veidā jums nebūs jāviļas sevī par apņemšanās neizpildīšanu;
- Nosakiet datumus un termiņus, līdz kuriem jūsu apņemšanās būtu jārealizē
- Pierakstiet solījumus un apņemšanās, nolieciet tos redzamā vietā, lai tie jums nepārtraukti atgādinātu par sevi.



VISU GADU ZIEMASSVĒTKI NĀK-  
UN MEKLĒ VIETU!  
PA AUKSTU LIETU,  
PA LEDU CIETU-  
LAI KUR TIE IETU,  
TIE MEKLĒ VIETU!  
UZ MŪSU PUSI  
LĒNI UN KLUSI  
LĪDZ “ZĪĻUKAM” ATNĀKUŠI...

14.decembrī Liepājas pirmsskolas izglītības iestādē “Zīļuks” bija sanākuši viesi-izglītības metodiķi, lai kopīgi svinētu svētkus, bet tā kā Ziemassvētki ir brīnumu laiks, svētkus gribēja svinēt arī-laupītāj meitene un alnis no pasakas “Sniega karaliene”, eņģelis, velns. Pasākuma laikā eņģelis gribēja pārliecināt velnu un viesus par to, ka katram cilvēkam uz viena pleca sēž eņģelis, bet uz otra velns tas tāpēc, lai viss būtu līdzsvarā. Piemēram, balts, melns, tīrs, netīrs, labs, slikts, diena un nakts... Lai par to visu būtu iespēja pārliecināties velns un eņģelis piedāvāja ciemiņiem pakavēties atmiņās...Ciemiņiem bija iespēja minēt par kādu gadu pēc horoskopa tika runāts. Savukārt laupītāj meitene nevarēja saprast kas ir Ziemassvētki, bet pasākuma gaitā beidzot saprata, ka tie ir ne tikai ņemšanas, bet arī došanas svētki...un lūdza katru ciemiņu nolasīt to, kas rakstīts uz ieejas biļetes, un atklājās, ka tur bija sagatavoti apsveikumi un novēlējumi Ziemassvētkos visiem izglītības sistēmas darbiniekiem:





## Laimīgu Jauno gadu!



**Gads atkal nodzīvots, pārdzīvots, izdzīvots vai varbūt uzdzīvots... Kā kuram.**

Vienam aizlidojis strauji kā izšauta bulta - tikko iesācies, jau galā, bet citam vilcies gliemeža lēnumā.

**Vienam veiksmīgs, otram mazāk, kādam darbīgs, citam pagājis uz vēsa krāsns mūrīša kājas šūpojot...**

**Mēs esam dažādi un dažādi ir mūsu gadi** – aizgājušais un tas, kas tūlīt sāksies.

Tomēr, lai vai cik atšķirīgi mēs būtu, ir lietas, kas svarīgas visiem – mīļi cilvēki blakus, spēks un veselība kaulos, sapņi, kas piepildās un maciņš, kas neiztukšojās...

**Mēs visi vēlamies būt laimīgi un mīļēti**, mēs visi gribam, lai laimīgi ir mūsu mīļie.

Lai nākamais gads ir labāks tiem, kam neizdevās iepriekšējais un, lai atkal izdodas tiem, kam smaidīja veiksmē.

### Esat laimīgi!



---

Izdevumu sagatavoja D. Ciganova, N.Kikola, V.Pole, A. Gūtmane  
Liepājas pilsētas Izglītības pārvalde, 2011., e-pasts: p.vestis@inbox.